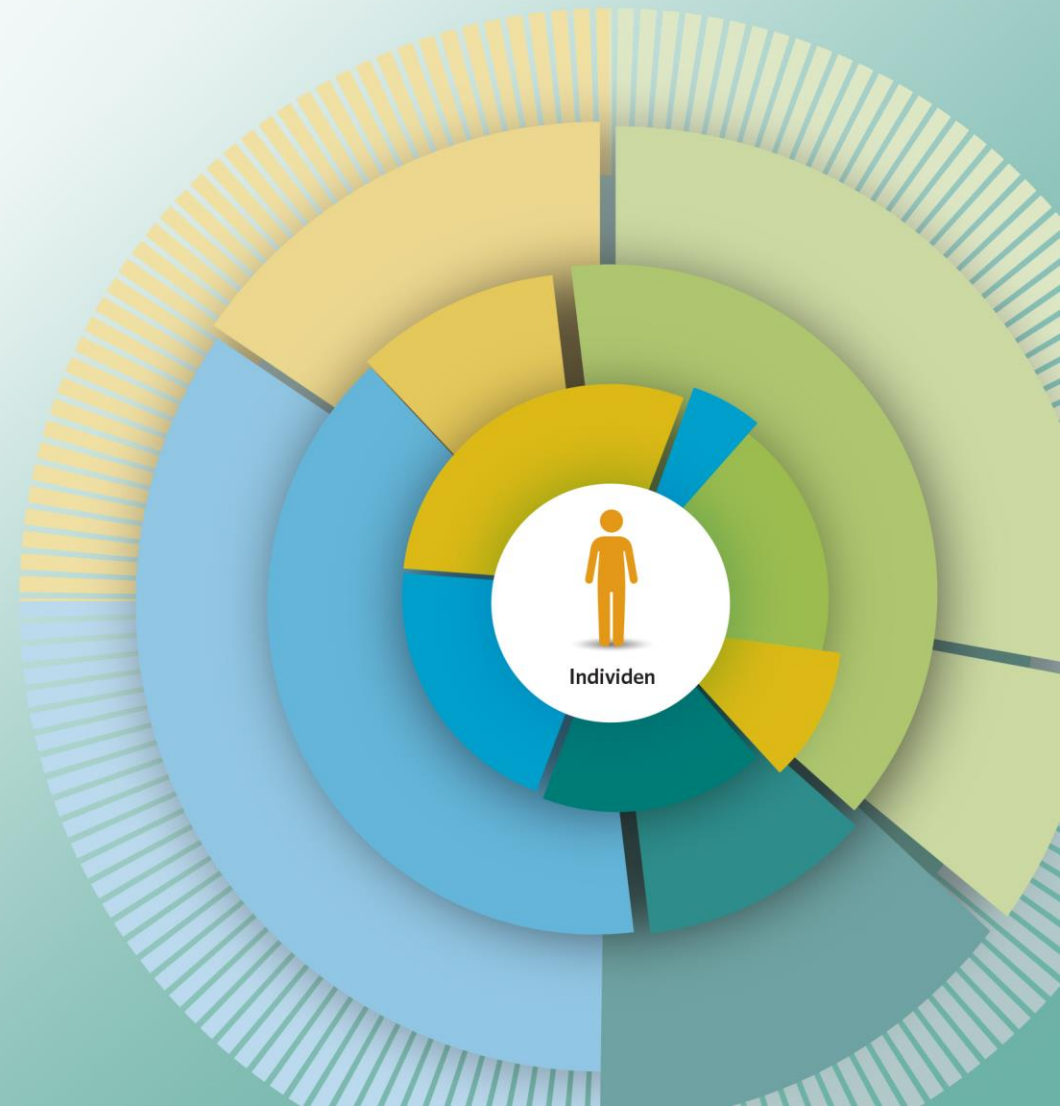


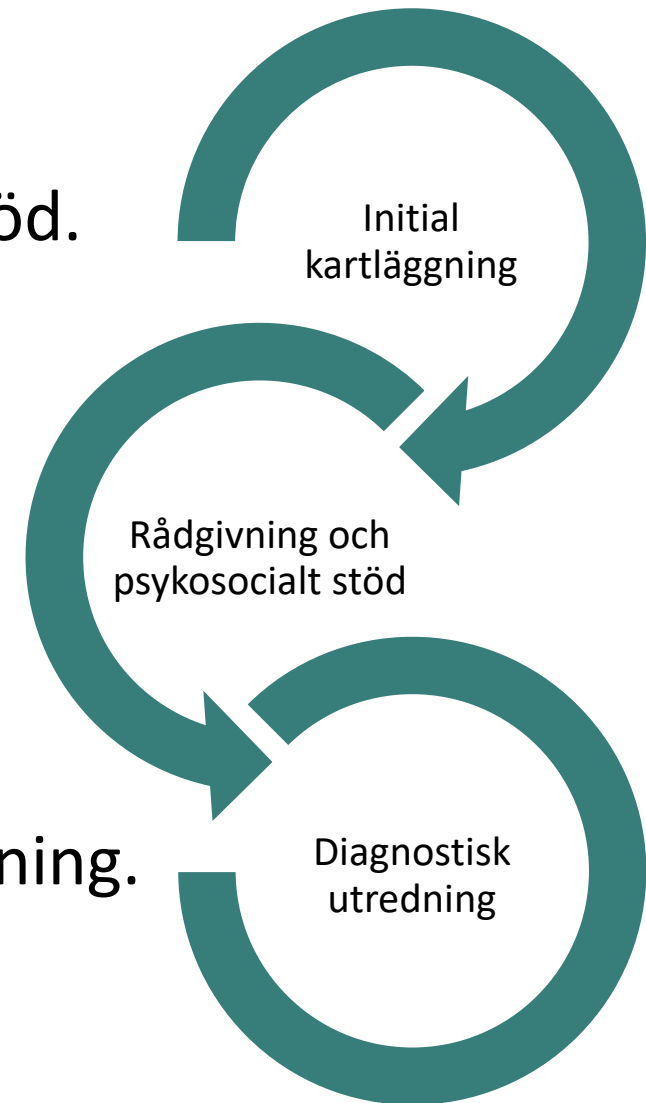
Stegvis utredning och behandling inom hälso- och sjukvården

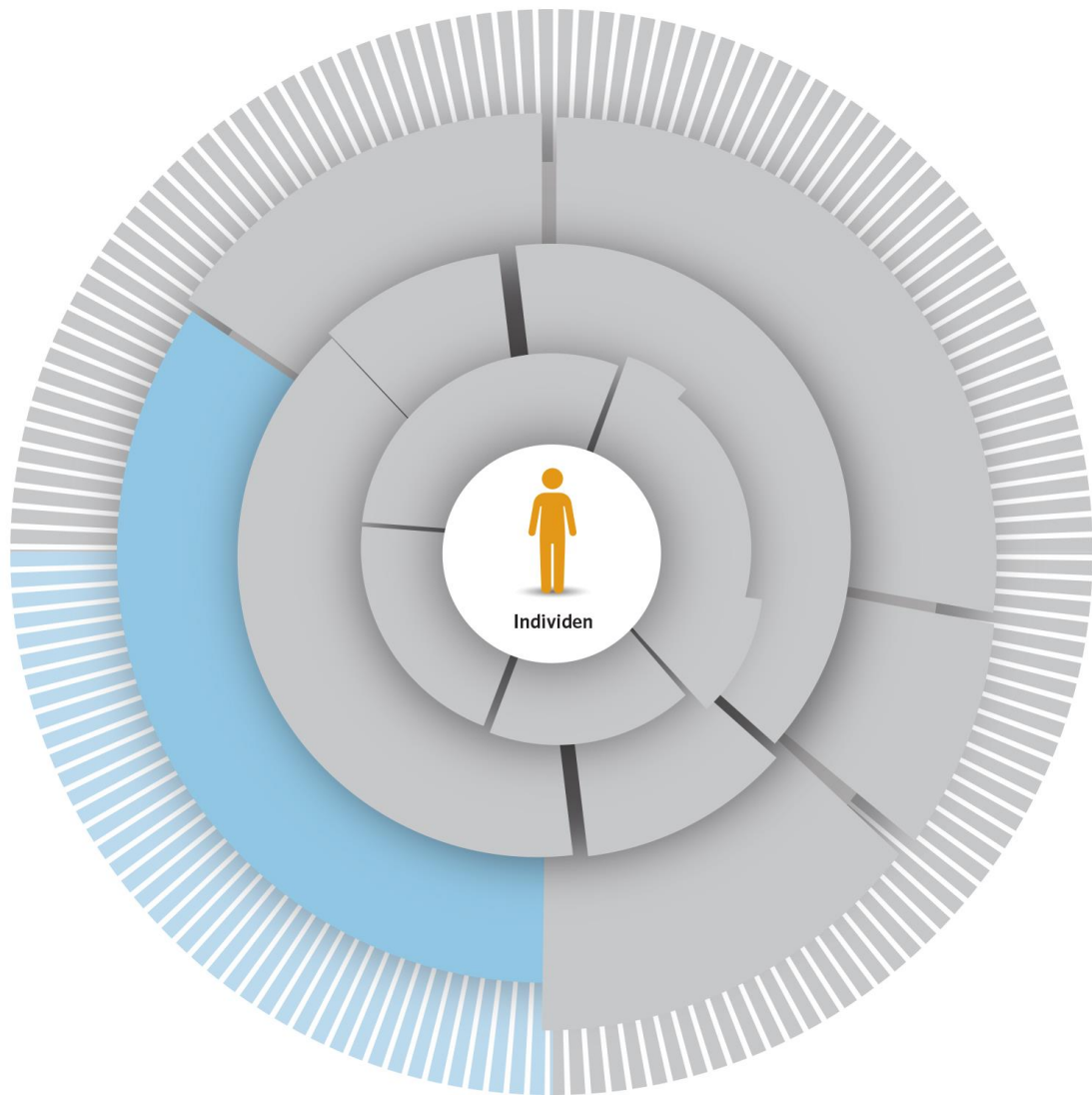
Vård- och insatsprogrammet för adhd
Nationellt system för kunskapsstyrning



Hjälp på rätt nivå och i tidigare skede

- Utred så mycket som krävs för att ge rätt stöd.
- Innehåll och omfattning styrs av behov.
- Insatser bör ges även före diagnos.
- Rätt stöd säkras genom systematisk uppföljning.





Initial kartläggning på primärvårds- eller specialistnivå

Generell kartläggning av psykiska besvär och bidragande orsaker.

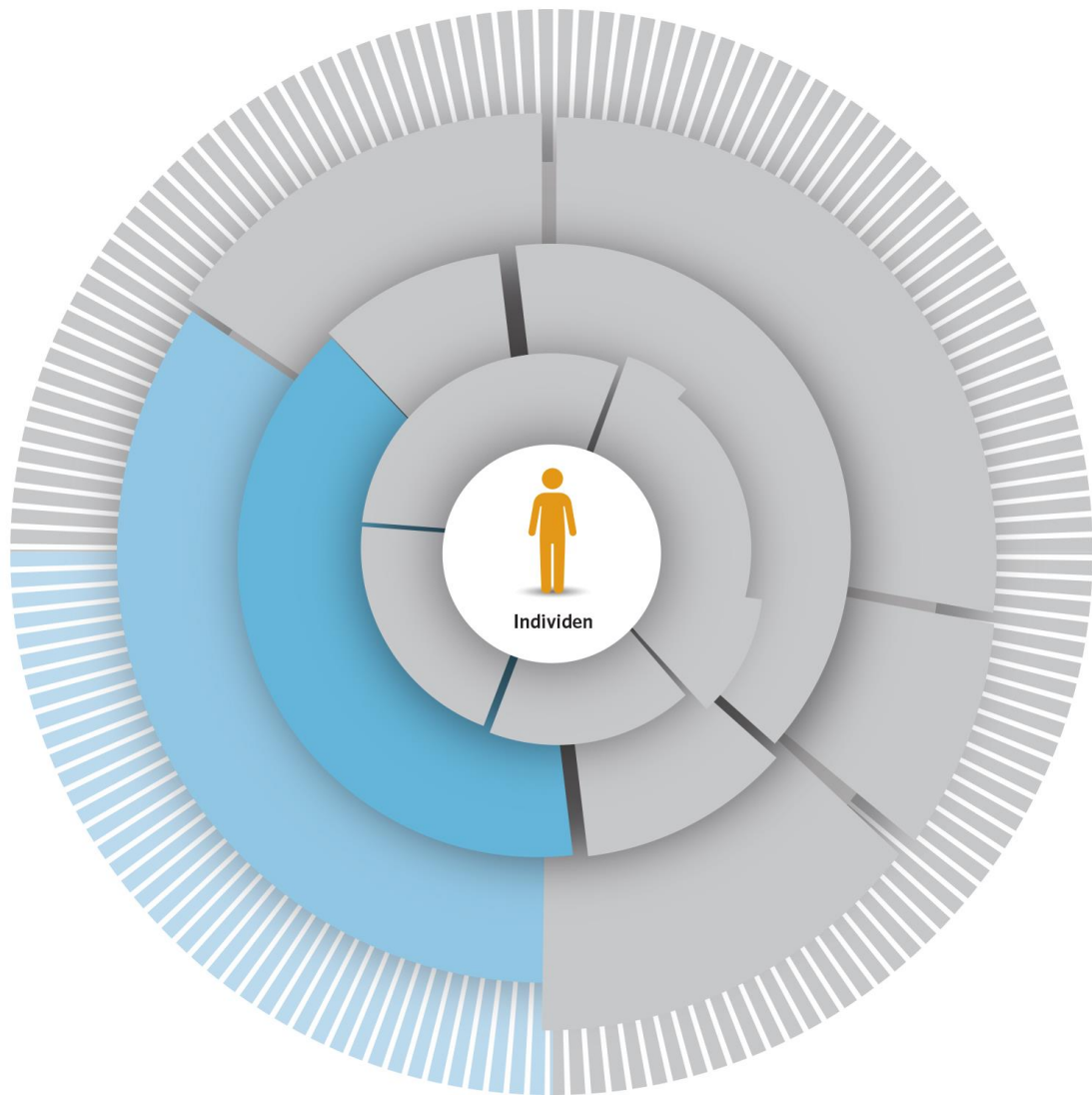
- Vägledande för val av insatser.
- Identifierar vilket stöd som kan ges direkt.
- Utgör grund för ställningstagande till diagnostisk utredning för adhd.
- Hämtar in anamnestiskt underlag för en välgrundad frågeställning, inklusive information från skolan.

Rådgivning och psykosocialt stöd

Ges direkt när behov identifierats. Utgår och anpassas utifrån aktuella symtom, funktion och behov och förutsätter inte diagnos.

- Information och egenvårdsråd
- Kognitivt stöd och anpassningar
- Minska stressorer i livet
- Stöd i föräldraskap
- Samverkan, SIP vid behov
- Uppföljning





Diagnostisk utredning

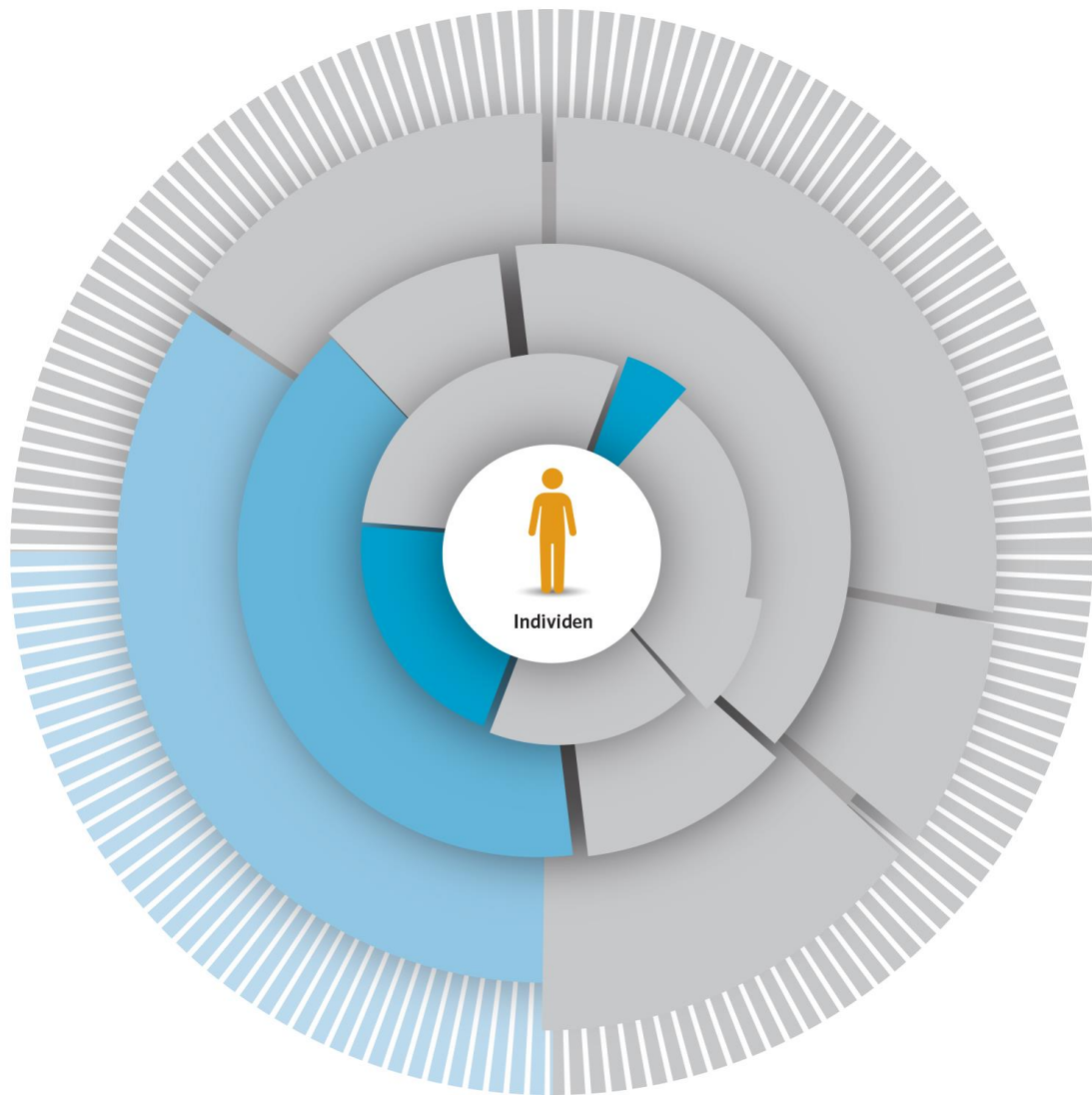
Klinisk bedömning som kompletterar initial kartläggning för att besvara frågeställningen.

- Noggrann anamnes
- Strukturerad kartläggning av symtom
- Bedömning av funktionsförmåga
- Psykiskt status
- Differentialdiagnostik och samtidiga tillstånd
- Kriterier för diagnos och klassificering av diagnos
- *Vid behov* kan riktade bedömningar *komplettera* utredningen

Behandling vid diagnos adhd

- Psykoedukation
- Läkemedelsbehandling
- Anpassningar och kognitivt stöd
- Insatser i samverkan med andra verksamheter
- Stöd i föräldraskap
- Insatser med och för närstående, minderåriga barn
- Psykologisk behandling
- Behandling av andra samtidiga tillstånd
- Uppföljning





Kompletterande utredning

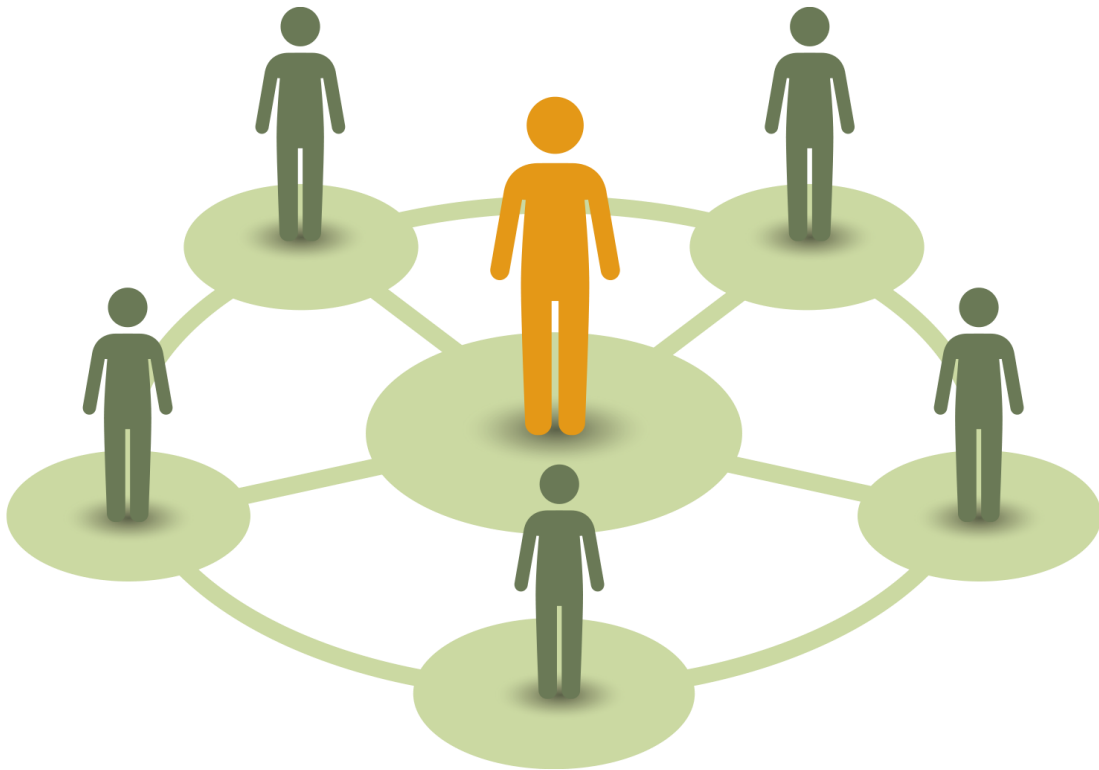
Vid symtom på adhd och oklar klinisk bild, komplex problematik eller osäkerhet samt vid otillräcklig effekt av behandling.

- Fördjupad psykiatrisk diagnostik
- Somatisk undersökning
- Utredning av psykolog, arbetsterapeut, logoped, fysioterapeut eller kurator
- Konsultationer och observationer

Behandling vid komplexa behov

Adhd i kombination med andra psykiatriska eller somatiska tillstånd och sociala problem.

- Individualiserade och intensifierade insatser från ett uppfinningsrikt team med ett brett angreppssätt.
- Tålamod att pröva sig fram med individen, närstående och i samverkan med andra aktörer.
- Fast vårdkontakt/case manager.
- Aktiv uppföljning med individ och närstående och i samverkan.



Mer information och kontakt

www.vardochinsats.se

gunilla.granholm@skane.se