

Nationellt programområde psykisk hälsa bjuder in till

Lanseringskonferens för nationellt vård- och insatsprogram för depression och ångestsyndrom

TID Torsdag 26 mars kl. 10.00-16.00 (fika och registrering från kl. 08.30)

PLATS Piperska Muren, Scheelegatan 14, Stockholm

MÅLGRUPP

- Chefer och medarbetare inom hälso- och sjukvård, socialtjänst och skola/elevhälsa som i sitt arbete möter personer med ångest och depression, politiker, professions- och brukarföreningar.
- Fördjupade seminarier under eftermiddagen

FRÅGOR Om anmälan: daniel.lindberg@skr.se, om innehåll: maria.kalingasruin@skr.se

Deltagande är **kostnadsfritt**. Anmälan senast 9 mars via [denna länk](#) eller QR-kod. Först till kvarn för val av seminarium.

Det nationella vård- och insatsprogrammet (VIP) syftar till att öka användningen av kunskapsbaserade vård- och stödinsatser i mötet mellan personal och patient/brukare/elev.

Under dagen får du kunskap om:

- innehållet i VIP
- hur VIP kan användas
- processen för framtagande, inklusive brukarmedverkan
- Fördjupade seminarium om metoder, arbetssätt och samverkan vid depression och ångest.



Välkommen!



**Nationellt
Programområde
Psykisk Hälsa**

www.vardochinsats.se

Program 26 mars

08.30 – 10.00	Registrering och fika
10.00 – 10.10	Ordförande och vice ordförande för nationellt programområde psykisk hälsa inleder dagen <i>Lise-Lotte Risö Bergerlind, ordförande NPO psykisk hälsa och enhetschef Kunskapsstöd för psykisk hälsa i VGR Ola Götesson, vice ordförande NPO psykisk hälsa och utvecklingschef Region Jönköpings län Moderator: Ing-Marie Wieselgren, projektchef Uppdrag Psykisk Hälsa och nationell samordnare för psykiatri, SKR</i>
10.10 – 10.50	När livet skaver <i>Åsa Nilsson, psykiater och professor emeritus i medicinsk psykologi Mårten Jansson, utvecklingsledare, NSPH</i>
10.55 – 11.10	Kommentar från brukarrörelsen på VIP depression och ångestsyndrom <i>Anna-Maria Lundberg, verksamhetsledare Forum för Brukarinflytande</i>
11.10 – 11.40	Nationella arbetsgruppen presenterar VIP depression och ångestsyndrom
11.45 – 12.45	Gemensam lunch
12.45 – 13.30	Seminarium 1A. Svårbehandlade depressioner och ångesttillstånd - vad är de och vad kan man göra? <p>Många personer med depressions- och ångestdiagnoser får inte fullgod effekt trots flera försök med rekommenderade behandlingar. I många av dessa fall finns en komplex bakgrund av psykiatriska symptom, sociala omständigheter och personliga egenskaper som är viktiga att kartlägga. I många fall finns det oftast också flera ytterligare behandlingsalternativ att prova inom dagens rekommendationsläge för att till slut kunna uppnå fullgod effekt.</p> <p><i>Philip Brenner: Överläkare, Med. Dr. Målgrupp: primärvård, specialistvård</i></p>
	Seminarium 1B. Gruppverksamhet; erfarenheter, utmaningar och möjligheter <p>Seminariet beskriver gruppbehandling utifrån ett kliniskt perspektiv, samt stödgrupper utifrån ett brukarperspektiv. Tanja Anca från affektiva behandlingsenheten på Akademiska sjukhuset kommer att ge ett kliniskt perspektiv på den gruppbehandling för depression som ges där. För aktörer utanför hälso- och sjukvården bidrar informationen med att öka förståelse för vad individer går igenom under behandling, varpå stödet från exempelvis socialtjänst kan anpassas därefter. Anna-Maria Lundberg från Forum för brukarinflytande kommer att beskriva kraften med stöd- och samtalsgrupper utifrån egenerfaren kompetens.</p> <p><i>Anna-Maria Lundberg, verksamhetsledare Forum för Brukarinflytande Tanja Anca, leg. psykolog, leg. psykoterapeut Målgrupp: primärvård, specialistvård, socialtjänst</i></p>
	Seminarium 1C. Att möta barn och unga med ångest och depression i skola eller socialtjänst <p>Ångest och depression kan vara svårt att känna igen och kräver ofta behandling. Elevhälsan och socialtjänsten möter ofta barn och unga med ångest och depressionsproblematik, varpå det är angeläget att stärka dessa aktörers förmåga att hantera denna problematik, inte minst i att identifiera dessa tillstånd för att i ett så tidigt skede som möjligt kunna hänvisa till hälso- och sjukvården. Seminariet syftar till att tydliggöra fler perspektiv – hur kan man känna igen dessa problem, vad kan man göra preventivt och hur kan man stötta en elev som genomgår behandling.</p> <p><i>Liv Svirsky, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare i KBT, specialist i klinisk psykologi, författare Målgrupp: elevhälsa, socialtjänst</i></p>
	Seminarium 1D. Braining- fysisk träning som tilläggsbehandling i specialistpsykiatri <p>Braining, träning för hjärnan, är en innovation från Psykiatri Sydväst där personal i psykiatri leder och deltar i träningspass tillsammans med patienter från öppenvård och heldygnsvård med ångest och affektiv sjukdom. Seminariet kommer att bjuda på inspiration, kliniska erfarenheter och prova-på-Braining från en av initiativtagarna till Braining.</p> <p><i>Åsa Anger, specialistläkare i psykiatri, överläkare på Psykiatri Sydväst Målgrupp: primärvård, specialistvård</i></p>

Seminarium 1E. Hur stärker vi föräldraskapet?

Extra föräldraskapsstöd kan behövas i familjer där föräldrar har en psykisk ohälsa. Hur kan hälso- och sjukvården och socialtjänsten arbeta tillsammans för att dessa familjer ska få rätt stöd?

Hittills bekräftade deltagare:

Gisela Priebe, docent vid Institutionen för psykologi, Lunds universitet

Målgrupp: socialtjänst, primärvård, specialistvård

13.30 – 13.45

Förflyttning

13.45 – 14.30

Seminarium 2A. Bedömning av psykisk ohälsa i primärvård

Vad innebär psykiatrisk diagnostik i primärvården och vilka begränsningar finns? Beskrivning av hur diagnostik av psykisk ohälsa sker i primärvården i dagsläget, med en diskussion av vad som behöver förbättras. Hur kan primärvårdens arbetssätt för diagnostik se ut i framtiden?

Lisa Westring, leg psykolog och processledare för psykisk ohälsa

Johanna Carlson, distriktsläkare processledare för psykisk ohälsa och ordförande i Programråd depression & ångest Region Uppsala.

Målgrupp: primärvård, specialistpsykiatri samt övriga vårdgrannar

Seminarium 2B. Diagnostik – Diagnostisk tillförlitlighet i klinisk barnpsykiatri och strukturerad diagnostik inom specialistpsykiatri

Psykiatrisk diagnostik är en kunskapsprocess vars resultat, diagnosen, är det viktigaste underlaget för valet av behandling. En säkrare diagnostisk process är att arbeta strukturerat och att samla in information om symtom och förlopp. För att kunna ställa psykiatriska diagnoser på ett tillförlitligt, reliabelt, sätt måste informationsinsamlingen göras systematiskt från flera källor: anamnes, observationer, psykisk och somatisk status, diagnostisk intervju, symtomskattningsskalor, självbedömningsinstrument och information från närstående. Den procedur där information från olika källor sammanvägs kallas ”best estimate diagnosis” eller Longitudinal Expert All Data (LEAD).

Adriana Ramirez, överläkare Psykiatri, Uppsala

Anna Santesson, överläkare BUP Halland

Målgrupp: specialistvård

Seminarium 2C. Hur arbetar vi med långvarig frånvaro?

Under detta seminariepass lyfts perspektiv kring skolfrånvaro kopplat till ångest och depression utifrån socialtjänst- såväl som elevhälsoperspektiv. Vad är det som fungerar i arbetet med skolfrånvaro och hemmasittare? Vilket stöd behövs i skolmiljön och hemmiljön? Vilka rutiner fungerar bäst?

Hittills bekräftade deltagare:

Ia Sundberg Lax, Behandlingschef Magelungen Hemmasittare

Seminarium 2D. Fysisk aktivitet på recept, FaR, till barn och ungdomar

Fysisk aktivitet är effektivt i prevention och behandling av psykisk ohälsa i form av depression och ångest. Men att veta det räcker inte. Hur stöttar vi personer till ökad fysisk aktivitet och vad behöver man särskilt tänka på när personen är ett barn? Under detta pass går vi igenom FaR-metoden utifrån ett barn-perspektiv. Vi kommer särskilt diskutera förutsättningar för att använda FaR inom elevhälsans medicinska insats.

Cecilia Berg, Vårdutvecklingsledare i kunskapsteam FaR, Region Stockholm

Målgrupp: elevhälsa, primärvård

Seminarium 2E. Gruppbehandling och i-KBT vid ångest och depression på Första linjen för barn och unga

Region Skåne har en välutvecklad Första linjeverksamhet med erfarenhet av grupp- samt internetbehandlingar med goda behandlingsresultat. Detta seminariepass beskriver gruppbehandling med evidensbaserade Cool kids - en KBT-behandling för barn i åldern 8-12 år som har problem med oro och ångest, samt arbete med i-KBT. På vilket sätt skulle arbetet kunna utformas i samarbete med andra aktörer?

Jeanette Horst, enhetschef för Första linjen i Lund och Ystad

Målgrupp: Första linjen för barn och unga inom primärvård och barn- och ungdomspsykiatri

14.30 – 15.00	Fika och förflyttning
15.00 – 15.10	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom <i>Stefan Brené, utredare från Socialstyrelsen</i>
15.10 – 15.40	Panelamtal – Möjligheter och svårigheter med att använda VIP <i>Moderator: Ing-Marie Wieselgren</i> <i>Hittills bekräftade paneldeltagare:</i> <i>Harald Aiff, specialist i psykiatri, Med. Dr.</i> <i>Johanna Carlson, distriktsläkare, Praktikertjänst Primärvård</i> <i>Lisa Westring, leg psykolog, Enköpings husläkarcentrum</i> <i>Lise-Lotte Risö Berglind, ordförande NPO psykisk hälsa, enhetschef Kunskapsstöd för psykisk hälsa i VGR</i>
15.40 – 16.00	Avslut