

Användarinstruktioner Vårdochinsats.se

Vård- och insatsprogram psykisk hälsa
2018-06-29

Användarinstruktioner på Vårdochinsats.se

- Snabbguide till funktionerna på sidan
- Exempelcase som beskriver utifrån några situationer och frågeställningar hur sidan kan användas för att hitta rätt

Välj eller ändra program här

Nationella vård- och insatsprogram Beta Program Fritextsökning Sök

Filtrera innehåll
Endast innehåll som uppfyller samtliga valda kriterier visas.

Rensa alla filter

Verksamhet (1) Insats Individ

Verksamhetskategori

Förskola/skola/elevhälsa

Hälsa- och sjukvård ✓

Välj verksamhet

Socialtjänst

Befattning

Välj befattning

Samordnad insats

Ja Nej

Behandling och stöd

- ✓ Fysisk aktivitet på recept (FaR) (UTKAST)
Hälsa- och sjukvård
- ✓ Regelbunden fysisk aktivitet
Hälsa- och sjukvård
- ^ Fysisk aktivitet och hälsosamma kostvanor, beteendepåverkande insatser för att främja-
Hälsa- och sjukvård, Socialtjänst

Märkning

Verksamhet: Psykiatrisk specialistvård, sluten, Psykiatrisk specialistvård, öppen, Boende/stöd i boende
Befattning: Arbetsterapeut, Behandlare (enl. SoL/Ls), Fysioterapeut, Kurator, Läkare, Psykolog, Psykoterapeut, Sjuksköterska, Skötare, Stöd i och till boende
Samordnad insats: Ja
Åtgärdsområde: Förebyggande åtgärder, Omvårdnad, Psykologiska och psykosociala åtgärder
Prioritering enligt nationella riktlinjer: 2
Åldersgrupp: Unga vuxna, Vuxna, Äldre
Tillståndets svårighetsgrad: Lindrig, Medelsvår, Svår
Funktionsnivå: Måttliga problem

Kort beskrivning

Insatserna innebär att använda metoder för att främja fysisk aktivitet och hälsosamma kostvanor hos individer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd med otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma kostvanor.

Syfte

Att främja både fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor och därmed förbättra livskvalitet, förebygga och förhindra livsstilsrelaterad ohälsa. Att bidra till viktminskning vid övervikt och fetma.

Indikation

Ohälsosamma matvanor och brist på fysisk aktivitet är viktiga bidragande orsaker till den ökade risken för metabola sjukdomar hos individer med allvarlig psykisk sjukdom. Individer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd har ofta svårt att själva initiera och upprätthålla regelbunden fysisk aktivitet och goda matvanor varför åtgärden är mycket angelägen.

Psykisk sjukdom ökar risken för ohälsosamma levnadsvanor vilket kan leda till kroppslig ohälsa och förvärrad psykisk ohälsa.

Kunskapsläge

Prioritering och rekommendation enligt Socialstyrelsen nationella riktlinjer

Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd (2018) anger att *Hälsa- och sjukvården och socialtjänsten bör erbjuda beteendepåverkande insatser för att främja fysisk aktivitet och hälsosamma kostvanor till personer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd och otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. (prio 2).* <https://roi.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationella-riktlinjer-for-vard-och-stod-vid-schizofreni-och-schizofreniliknande-tillstand/4/schizofreni-eller-schizofreniliknande-tillstand-otillracklig-fysisk-aktivitet-och-ohalsosamma-matvanor-beteendepaverkande-insatser-for-att-framja-fysisk-aktivitet-och-halsosamma-kostvanor/4.18>

Insatsens effekt:

Vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd ger en kombination av beteendepåverkande åtgärder som syftar till att främja både fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor

Rubriker

- Bakgrund om tillståndet
- Kommunikation och delaktighet
- Förebyggande arbete för personer med förhöjd
- Tidig upptäckt av personer med symptom
- Kartläggning och utredning
- Behandling och stöd
- Uppföljning
- Lagar och regler
- Process, vårdnivå och samverkan

Varje titel är en insats. Klicka på titeln eller pilen för att visa innehållet

Klicka här för att skriva ut eller dela en text

Klicka för att se märkning av insatsen

Klicka för att se innehållet i de olika huvudrubrikerna

- **Filtrera för att begränsa vilka texter och insatser som visas till höger**
- Filtrera utifrån din roll, typ av insats du söker eller faktorer relaterade till individen
- **TIPS!** Börja utan filter, eller med att bara filtrera på verksamhetskategori. Testa dig fram genom att lägga till och ta bort filter. Ett, två eller tre filter räcker oftast för att hitta det du söker

- Varje insats beskrivs enligt **samma underrubriker**. Den första innehåller en kort beskrivning av insatsen
- **TIPS!** Bekanta dig med underrubrikerna så hittar du snabbt det du söker varje gång

Användarinstruktioner på Vårdochinsats.se

- Snabbguide till funktionerna på sidan
- Exempelcase som beskriver utifrån några situationer och frågeställningar hur sidan kan användas för att hitta rätt

EXEMPEL 1: Hitta rätt på Vårdochinsats.se



En skötare som på en sluten psykiatrisk avdelning var med när en patient med Schizofreni på avdelningen spändes fast i bälte. Nu undrar hen om situationen hade kunnat undvikas eller göras mindre obehaglig för patienten



Det finns olika sätt att hitta information på Vårdochinsats.se

A. VÄLJ VÅRD- OCH INSATSPROGRAM OCH FILTRERA INNEHÅLLET

1. Välj VIP. I detta fall *Schizofreni och schizofreniliknande tillstånd*
2. Filtrera innehållet. Använd i detta fall exempelvis kategorierna:
 - **Verksamhet** (välj Psykiatrisk specialistvård, sluten) och
 - **Tillståndets svårighetsgrad** (välj Svår)
3. Läs titlarna på de olika insatserna och välj i detta fall de som handlar om hot, våld och tvångsinsatser

B. FRITEXTSÖKNING

1. Skriv in det du söker i fritextsökfältet uppe i högra hörnet. I detta fall, skriv in *"Tvångsåtgärder"*
2. Välj insatser utifrån listan. Du ser både i vilket VIP insatsen finns och en kort beskrivning av vad insatsen innebär

C. GÅ DIREKT TILL HUVUDRUBRIKERNA

- Välj VIP. Välj sedan insatser under de huvudrubriker som bäst överensstämmer med insatsen du söker



Det finns många olika insatser beskrivna i vård- och insatsprogrammen

I detta fall valde skötaren att läsa om insatserna:

- **Gott bemötande**
- **Förebygga hot och våld**
- **Bra bemötande vid fysiska ingripanden/tvångsåtgärder**
- **Samtal - uppföljning efter tvångsåtgärd**